

LA CREATIVIDAD Y LOS DOS HEMISFERIOS CEREBRALES

Autor: Enrique Posada

Es común expresar que los seres humanos somos el producto de muchos miles de años de evolución y que nuestra herramienta más potente es el sistema nervioso; ante su gran potencia, es conveniente darle un uso delicado, eficiente, amplio, descansado, evolutivo y equilibrado. Este sistema tiene capacidades insospechadas y sería muy creativo encaminarnos a usarlo a plenitud.

Desde un punto de vista conceptual y simbólico es muy útil trabajar con una metáfora que se cita con frecuencia. Consiste en considerar que existen dos modos de funcionamiento del sistema nervioso, los cuales se han asociado con la existencia de dos hemisferios en el cerebro: hemisferio izquierdo y hemisferio derecho. Los dos modos de funcionamiento no son totalmente independientes, ni corresponden a separaciones claras de tipo físico; son opciones de contemplación y de experimentación de la realidad.

Por herencia, por educación, por influencia ambiental, por adoctrinamiento, por elección propia o por otras muchas razones, tenemos la tendencia a preferir ciertos modos de funcionamiento; las costumbres o las rutinas nos condicionan a funcionar de modo parcial.

En los siguientes cuadros se contrastan los dos modos de funcionamiento para diez aspectos relacionados con los procesos nerviosos y cerebrales. Uno de los modos, el del hemisferio izquierdo, está asociado con el aspecto consciente de los funcionamientos y con la mente. El derecho, con el cuerpo y con el aspecto inconsciente de los funcionamientos.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
1. Zona de dominio La mente	Lo consciente El cuerpo	Lo inconsciente
<p>La mente y el cuerpo son dos aspectos esenciales del trabajo creativo. Nuestro cuerpo actúa con sabiduría increíble, realizando funciones automáticas extremadamente complejas. Nuestra mente nos permite ser conscientes y disfrutar, nos despierta a las emociones, a los planes y a la creatividad.</p> <p>El cuerpo necesita atención. El dolor, el cansancio, la fatiga, el miedo, la reacción violenta o agresiva, son señales que indican que se debe prestar atención al cuerpo.</p>		

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
2. Tipo de percepción	Pensamientos Sensaciones	Sentimientos Intuición

Los cinco sentidos son las ventanas de la percepción mental. Es importante desarrollar rutinas para mantenerlos activos y despiertos y para prestar atención consciente a la percepción.

- Los ojos y la vista se estimulan con ejercicios de enfoque y desenfoco.
- El tacto se desarrolla con masajes.
- La naturaleza está llena de sonidos para apreciar, como los sonidos del viento, del agua, como los cantos de los pájaros.
- El gusto se desarrolla comiendo con agrado, despacio, sentado, saboreando los distintos alimentos, conviene combinar los distintos sabores.
- El olfato se desarrolla con esencias y aromas delicados y sutiles.

La percepción de los pensamientos se estimula con ejercicios similares a los de los sentidos. Se puede jugar con el enfoque de los pensamientos y de las ideas. Mirar las cosas desde puntos de vista distintos, para lograr la percepción total. Se puede abrir la mente a la escucha del universo y al contacto con el silencio y con la armonía universal. A base de buenas lecturas se puede desarrollar el gusto por las ideas.

Con esta forma de percibir, se desarrollan estados de conciencia avanzados y se descubren aspectos sutiles y ocultos de la realidad.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
3. Tipos de Recuerdos	Palabras Números Partes Nombres	Imágenes Caras Patrones Lo global

Es bueno ampliar la zona de los recuerdos mediante ejercicios. Es bueno ampliar las formas de comunicación y enriquecer el lenguaje para facilitar la comprensión, la creatividad y la participación de las personas.

Hay formas creativas y estimulantes de explicar lo que uno sabe y de tomar notas cuando a uno le explican. Se basan en el manejo de los dos hemisferios. Las formas tradicionales de tomar notas y de enseñar son cercanas al hemisferio izquierdo y se basan en el uso de palabras, números, fechas, partes y nombres. Es bueno completarlas con formas del hemisferio derecho, que contienen dibujos, imágenes, patrones y visiones globales. Hacer garabatos y dibujos estimula el aprendizaje y el recuerdo, lo mismo que el uso de los colores y los símbolos.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
4. Formas de Expresión	Verbal	No verbal

	Escrita	Gestos Dibujos Garabatos
--	---------	--------------------------------

Es evidente que las personas tenemos formas muy variadas para expresarnos. Hablamos con nuestros ojos, con nuestros gestos, con nuestras actitudes y no solamente con nuestras palabras verbales o escritas.

Mediante técnicas como las que ha desarrollado la programación neurolingüística, se ha visto que las personas pueden enriquecer la comunicación si aprenden a expresarse en las distintas formas existentes.

Las personas visuales tratan de lucir bien, son cuidadosas con su apariencia. Las personas auditivas tienden a ser introvertidas y aparentemente distraídas. Las personas kinestésicas tienden a ser inquietas y gestuales, descuidadas en su apariencia.

Todos nosotros tenemos distintas combinaciones de esas formas de expresión y tenemos dificultades de comunicación, de comprensión y de escucha, cuando alguien nos habla o nos oye desde formas de expresión distintas a las nuestras. Por ello, es bueno enriquecerlas, de manera que seamos comprendidos por personas de distintos estilos de comunicación.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
5. Formas de Pensamiento	Analítico Lineal Lógico Racional Secuencial Vertical Convergente Deductivo	Visionario Espacial Analogico Creativo Simultáneo Lateral Divergente Inductivo

El enfoque mental es muy variado. Existe cierta tendencia a dar mayor valor a los aspectos relacionados con el hemisferio izquierdo, tales como el análisis, la racionalidad y la deducción, menospreciando los aspectos divergentes, laterales y visionarios, los cuales dan cierta idea de locura y desorden.

Con frecuencia la creatividad y lo lateral causan desasosiego e incomodidad. Sin embargo la humanidad ha sido arrastrada a actos de guerra, de locura y de barbarie con base en ideas bien razonadas y en acciones verticales y concluyentes.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
6. Formas de acción	Prueba Ejecuta	Visualiza Se proyecta

En las formas de acción se decide con frecuencia la creatividad en las personas. Cuando una persona se ve agobiada por las necesidades más instintivas y de supervivencia, puede suceder que se vaya perdiendo la capacidad para soñar y comprometerse con proyectos. La creatividad se puede estimular mediante la elaboración de proyectos.

Los proyectos ayudan a reconocer nichos de oportunidad. Un nicho es un área en la cual una persona tiene creencias visionarias que le permiten imaginar e intuir proyectos. Todos tenemos nichos y la sociedad la vamos construyendo con nuestros sueños.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
7. Énfasis organizativo y empresarial	Normas Capital Mano de obra Recursos Tecnología	Visión y valores Motivación Compromiso Ideas y creatividad Innovación

La administración es una oportunidad de servicio. El administrador es un ministro, es decir, suministra y sirve. La administración creativa tiene en cuenta ambos aspectos de las personas, que por un lado funcionan con base en normas, recursos y tecnología, pero a la vez funcionan mejor en un ambiente de motivación, valores y compromiso.

Los proyectos son una clara oportunidad para aprender aspectos del hemisferio izquierdo como la planeación, la financiación, la búsqueda de recursos y de tecnología, a la vez que se deben asociar con las influencias del hemisferio opuesto, como la innovación, la creatividad y complementar con valores y motivación.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
8. Forma de definir y presentar las cosas	Blanco y negro Sin dudas Asertivo Con palabras	Grises o colores Con alternativas Sugerente e Integrativa Con gráficos

La duda es parte de nuestra corporalidad plena en alternativas y caminos variados; igualmente es importante la decisión, que lleva a la acción.

El trabajo en equipo y el trabajo por proyectos están llenos de oportunidades para aclarar cosas, resolver dudas y ampliar panoramas. El blanco y el negro se llenan de colores y de sombras, siempre resueltas y delineadas mediante la magia de las palabras creativas y sugestivas.

Aspecto	Hemisferio Izquierdo	Hemisferio Derecho
9. Enfoque de conocimiento	Reduccionista	Holístico
10. Enfoque de los Valores	Expansión, Dominio Competencia, Cantidad	Conservación, Asociación Cooperación, Calidad

El enfoque del conocimiento y el enfoque de los valores van a ser en último término los productos de un sistema educativo que forme seres autónomos, ricos en autoestima, humanismo y capacidad de servicio. Lo que queremos son personas que se comprometan a compartir sus sueños para construir un mundo mejor.

El trabajo en proyectos desarrolla la totalidad de los valores, pues permite proyectarse y expandirse, desarrollar temas en forma cualitativa y cuantitativa, plantear asuntos de

mando y dominio, resolver situaciones de cooperación y calidad y enfrentarse a cuestionamientos y competencias.

La imaginación, la creación, la intuición y la observación son modos de conciencia que dejan brillar nuestra naturaleza superior y son el reino de nuestra responsabilidad personal. Son comportamientos que atraen estados más celestiales y cósmicos a nuestra conciencia. Son los modos de funcionamiento típicos de la creatividad, de la paz, del amor, de la equidad, del progreso, de la sabiduría, del equilibrio con la naturaleza y del respeto por los demás. Evolucionando hacia ellos, los modos racionales e intelectuales encuentran una expresión superior.

Cuando soñamos con un futuro lleno de alegrías y de plenitud, nuestra conciencia se llena de imágenes auspiciosas y de optimismo, nos invaden la felicidad y el bienestar y se despierta nuestra racionalidad superior y creativa.

¡¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO 2004!!



[CONTÁCTENOS](#)